

## ●基本からしっかり学びたい方へ

# ベーシックコース

## ヨガ

**対象** ヨガインストラクターを目指す方、基礎から学びなおしたいインストラクター

### 成績優秀者はティップネス各店にてヨガ指導のチャンスあり！

幅広いお客様のニーズに対応できるよう、安全性・効果性を重視し、ココロとカラダの調和やボディメイクを追求できるようにデザインした、ヨガの初心・初級者を指導できる知識とアーサナ（ポーズ）スキル、指導力を習得できるコースです。

本コースは終了後、全米ヨガアライアンス指導者養成 15 時間プレコース及びスタジオビューラ主催のティーチャーズトレーニングをご受講頂くことで、RYT200（全米ヨガアライアンス認定ヨガインストラクター資格）の取得が可能です。

### 講師



赤沼直美

古来から現代まで幅広いヨガの知恵を伝授！ インストラクターとして高い集客力を誇り、参加者に喜ばれる術を習得しましょう。

- ティップネス プログラム ディレクター
  - Studio Beaura エグゼクティブ ディレクター
  - 全米ヨガアライアンス認知指導者養成講師 (E-RYT200)
  - lululemon harajuku アンバサダー
  - 韓国ヨガカンファレンス 2019年プレゼンター
- ヨガ指導者養成、プログラム開発、書籍、雑誌、CM、DVD監修など幅広く活動  
日本最大YOGAイベント「YOGA FEST」では、2004～2019年、16年連続プレゼンターを務める



岡幸代

アーサナのスペシャリスト！ 身体の秘めた可能性を引き出し、指導者に相応しいアーサナスキルを身につけましょう。

- Studio Beaura テクニカルディレクター
- ヨガ指導者養成トレーニング講師
- その他、プログラム開発、各種イベント、書籍、雑誌、DVDモデル等多数

### エリア 実施期間／時間／店舗／価格

#### 夜コース

関東 5月14日(木)～8月20日(木) 全15回  
木曜日／18:30～21:30／ヨガスタジオビューラ

価格 一般 110,000円(税込) ティップネス契約インストラクター 99,000円(税込)

**早割** 4月16日(木)までに お申込みの方限定 一般 99,000円(税込) ティップネス契約インストラクター 89,100円(税込)

申込期間 4月30日(木)

講師 赤沼直美、岡幸代、小柳光

定員 15名(最少催行人数5名)

会場案内 ヨガスタジオビューラ 東京都港区南青山5-6-23 スパイラル6F  
東京メトロ銀座線・半蔵門線・千代田線「表参道駅」B1出口前、もしくはB3出口より渋谷方面へ1分

#### 昼コース

関東 6月17日(水)～8月26日(水) 全9回※7月29日、8月12日は休み  
水曜日／12:30～／ヨガスタジオビューラ  
※終了時間は日程により異なります。詳しくはお申込みサイトにてご確認ください

価格 一般 121,000円(税込) ティップネス契約インストラクター 110,000円(税込)

**早割** 5月20日(水)までに お申込みの方限定 一般 110,000円(税込) ティップネス契約インストラクター 99,000円(税込)

申込期間 6月3日(水)



URL <https://tipness.info/entries/human>

お申し込みはこちら