

FITVITは、インストラクターにいいこと・便利なことを提案・実現していきます。

関西 ヨガベーシックコース開催

内容

成績優秀者はティップネス各店にてヨガ指導のチャンスあり！幅広いお客様のニーズに対応できるよう、安全性・効果性を重視し、ココロとカラダの調和やボディメイクを追及できるようにデザインしたヨガの初心・初級者を指導できる知識とアーサナ（ポーズ）スキル、指導力を習得できるコースです。

日程 1月19日(日)～毎週日曜日 全9日 50h
1月19日、26日、2月2日、9日、16日、23日 11:00-17:00
3月1日、8日 12:00-17:00
3月15日 12:00-16:00

会場 ティップネス梅田
大阪府大阪市北区小松原町3-3 OSビル 4F～6F

受講料 一般 121,000円(税込)
ティップネス契約インストラクター・トレーナー・スタッフ
108,900円(税込)

早割(12月1日までにお申込みの方限定)

一般 110,000円(税込)

ティップネス契約インストラクター・トレーナー・スタッフ
99,000円(税込)

申込期限 12/8(日)
最少遂行人数 12名

講師



赤沼直美

古来から現代まで幅広いヨガの知恵を伝授！インストラクターとして高い集客力を誇り、参加者に喜ばれる術を習得しましょう。

- ティップネス プログラム ディレクター
- Studio Beaura エグゼクティブ ディレクター
- 全米ヨガアライアンス認知指導者養成講師(E-RYT200)
- 米国YogaFit®認定インストラクター
- Krishnamacharya Yoga Mandiram 認定インストラクター
- インド中央政府公認ヨーガインストラクター/ヨーガ療法士
- One World Academy i power瞑想インストラクター
- Jaiyoga seoul YogaTherapyインストラクター
- Manduka Japan プラチナアンバサダー

ヨガ指導者養成、プログラム開発、書籍、雑誌、CM、DVD監修 など幅広く活動。日本最大YOGAイベント「YOGA FEST」では、2004～2019年、16年連続プレゼンターを務める



岡幸代

アーサナのスペシャリスト！身体の秘めた可能性を引き出し、指導者に相応しいアーサナスキルを身につけましょう。

- Studio Beaura テクニカルディレクター
- インド中央政府公認ヨーガインストラクター
- ヨガ指導者養成トレーニング講師
- One World Academy i power 瞑想インストラクター
- Jaiyoga seoul Yoga Therapyインストラクター
- 全米ヨガアライアンス200時間修了
- 2012年YOGAFESTA講師

その他、プログラム開発、各種イベント、書籍、雑誌、DVDモデル等多数

FITVIT



株式会社ティップネス 人材開発部 FITVIT DESK

〒108-0073 東京都港区三田 3-13-16 三田 43MT ビル 14F
TEL:03-3769-8717 MAIL:fitvit.agency@tipness.co.jp

お申込みはこちらから

<https://tipness.info/entries/human>

