

FITVITは、インストラクターに いいこと・便利なことを提案・実現していきます。

UNIVERSITY

募集

各スクーリング受講ご希望の方は、FITVIT DESK までお問い合わせください。
各詳細の資料を送付いたします。

キャリアアップアカデミー講師養成講座

レッスンインストラクターという枠を超え、フィットネスクラブ等での養成・教育事業に携わったり、プログラム開発に関わるなど、活躍の幅を広げキャリアアップを図るには、次の5つの「力」が必要です。

- ① 目標設定・自己分析力 ② 信頼関係構築力 ③ 伝えたいことをまとめる力と、その資料作成
④ わかりやすく話し、伝える力 ⑤ TPO をわきまえた自己プレゼンテーション力

このコースは、これらの「力」が段階的かつ実践的に身につくように設計されており、自己ブランディングを高めるための基盤作りに大変有効です。受講することで、将来のキャリアプランに備え、自らの望む仕事のスタイルを手に入れるための最初の一步を踏み出すアクションになります。ぜひ、積極的にご参加ください。講師一同、全力でサポートいたします。

日程	内容	時間	講師
10月27日(日)	キャリアビジョン「目標設定」 教える仕事の強み理論 分かりやすく話す・伝えるチカラ	2h 2h 3h	澤野利恵・大槻和子 西村由美 日テレ学院講師(特別講師)
11月17日(日)	傾聴力(聴く力)を高める フィードバックスキルを身につける 伝えたいことをまとめる力	2h 2h 3h	大槻和子 澤野利恵 西村由美
12月8日(日)	マナー・スタイリング講座 プレゼンテーション資料作成体験 ファシリテーション力	3h 2h 2h	MIHO(マイ・ラビータ代表) 根岸健一 田淵美菜子

全3日間 各日 10:00~18:15

- ◆ **対象者** フィットネスインストラクターとしてキャリアアップを図りたい方
- ◆ **会場** ティップネス本社 (JR田町駅から徒歩5分)
- ◆ **受講料** 全コース 83,700円(税別)
単発受講
2h 講座: 8,000円(税別)
3h 講座: 15,000円(税別)
- ◆ **受講得点** 全カリキュラム受講者はティップネス教育チーム(クオリティスーパーバイザー)採用試験の受験が可能です(要別途受験料)。



日程・会場の詳細はおよび
お申し込みはこちら

URL <https://tipness.info/entries/human>

講師紹介



澤野利恵

フィットネス指導歴26年。運動指導だけではなく、指導者の人財育成や専門学生の指導者育成にも携わる。さらに、コーチングスキルを学び、メンタル(心) & フィジカル(身体)の両面から、人を健康にするメンタルコーチとして現在活動中。

- ティップネス クオリティスーパーバイザー
- メンタルパワーパートナー 協会 マスタートレーナー
- MIZUNO アクアアドバイザー



MIHO

パーソナルファッションスタイリスト。一般個人向けに日常のおしゃれやビジネスファッションをご提案して18年、「あなただからこそその魅力や仕事ぶり」を服装で表現するお手伝いをしています。夢は「歳を重ねる程おしゃれを楽しめる日本にしたい!」

- AFT 主催文部科学省後援ファッションコーディネート色彩能力検定1級
- 東京商工会議所カラーコーディネーター検定1級
- カラー&イメージコンサルタント・カラーインストラクター
- ディプロマ 他
- マイ・ラビータ代表



西村由美

長年にわたり大手クラブの教育チームに所属し、インストラクター養成や社員教育、マニュアル監修などを手掛ける。現在は、ピラティス養成コースの監修・指導のほか、個人の個性と強みを生かして「教える」ためのセミナーや講師養成に携わるなど、フィットネスの枠を超えた「教える仕事」のスペシャリストとして活躍中。

- 教える仕事オンラインサロン運営
- STOTT PILATES 認定インストラクター



田淵美菜子

フィットネス現場や教育機関での指導・指導者育成の実績あり。フィットネスの現場で生かした経験から心身のトータル健康を構築し、クオリティの高い健康生活を提案する。また、チーム力や個々の実践スキルを高める研修実績あり。

- ティップネス クオリティスーパーバイザー
- Hot Collagen スタジオアドバイザー
- ピラティス PSGA マスタートレーナー



大槻和子

運動指導歴20年。現場での指導経験とメンタルコーチとして人の能力を引き出すスキルを活かし、主に社内研修を中心とした人材育成を担当。講師として活動される方のマインド・スキル両面からのサポートをします。

- ティップネス クオリティスーパーバイザー
- メンタルパワーパートナー 協会 マスタートレーナー
- Team Agua 共同主宰



根岸健一

複数のフィットネスクラブにおいてアドバイザーや教育チームを歴任し、社員研修やインストラクター向けのワークショップ等を数多く担当。長年の研修業務で培った分かりやすいプレゼンが好評を得ている。本講座では、伝わるプレゼンに必要な資料作成能力の基礎を理解し、実践できる講師へと導きます。

- ティップネス クオリティスーパーバイザー
- BEST STYLE FITNESS アドバイザー
- 健康運動指導士

FITVIT特別セッション

CFSC (サーティファイド ファンクショナル ストレングスコーチ) Level.1 ライセンス認定ワークショップ

CFSCとは?

ファンクショナルトレーニングの第一人者マイク・ボイル氏が創設した新しいファンクショナル・ストレングス・トレーニングの認定コース。2014年夏にアメリカで創設され、アメリカのトレーニング&フィットネス業界で大きなブームとなり、欧州でも展開が決定した最新の認定資格。マイク・ボイル氏が自身の経営するジム「MBSC (Mike Boyle Strength & Conditioning)」が実践している機能的なストレングス・トレーニングを体系的、実践的に学ぶことができる。

なぜCFSCが有効なのか?

◆ 実践的なコーチ認定コース

個人、グループ指導の現場でコーチがすぐ活かせることを目指した、より実践的な資格です。

◆ MBSCのフィロソフィーを体系化

「MBSC」でのフィロソフィー(哲学・考え方)が体系化されたプログラムとして学べます。

◆ コーチングスキルに重点

どのように声を掛けるか? どう対処すべきか? 現場で重要なコーチングにも重点を置いています。

◆ Web学習とセミナーをリンクした効率的なカリキュラム

Webを通じた事前学習と「筆記オンライン試験」を組み合わせることで、集合して行うセミナーは1日8時間とコンパクトながら、より多くの情報共有とその実践ができます。



創始者:マイク・ボイル

スポーツパフォーマンス分野のトレーニングに30年以上携わり、ファンクショナルトレーニングの第一人者として輝き続けている。代表チームやプロチームなどトップアスリートを長年指導し、ボイル氏自身の経営するジム「MBSC」は、米人気誌「Men's Health」誌から2度、「全米No.1ジム」に選出されている。

充実の講師陣



ファンクショナルトレーニングの第一人者マイク・ボイル氏が創設した認定コース



マスターコーチ
谷佳織

運動をスタートする準備段階の軟部組織へのアプローチから、モビリティドリル、コレクティブ、アクティブウォームアップドリルそしてメディシンボールやプライオドリル、基礎動作に基づいた時間効率の良い強化トレーニング。これらすべてをオンラインコンテンツで学び、そしてライブコースで経験し、コーチングキューのアイデアを得ることができる。CFSCは系統だった運動指導の骨組みをしっかりと学びたい方であれば、どなたでも必ず得るものがある充実した内容の資格認定コースです。運動指導者として、確実にキャリアを積み重ねていきたいと考えている皆さん、是非CFSCレベル1認定コースへのご参加をお勧めします。

エリア	実施期間/時間/店舗/講師	講師	価格	定員	申込方法	申込期間
関東	9月18日(水)/10:00~18:30/ティップネス明大前 12月12日(木)/10:00~18:30/会場未定	谷佳織 谷佳織	各回 60,000円(税抜)	各14名(最少催行人数4名)	CFSC ジャパン事務局のHPの申込みフォーム でお申込みください。	申込受付中。受付締切日はHPをご覧ください。
関西	11月14日(木)/10:00~18:30/会場未定	弘田雄士				

- ◆ NSCAジャパンCEU(継続教育活動単位)付与の対象コース(0.5)
- ◆ 資格認定者は弊社にてパーソナル活動が可能となります
- ◆ ティップネス業務委託契約者および従業員は表示価格より10% OFF

CFSC 検索

Facebookにてワークショップの動画公開中!
「CFSCジャパン」公式Facebook

スポーツクラブ・治療院等の企業・団体様向けに出張ワークショップも開催致します。

株式会社 ティップネス
人材開発部 FITVIT DESK

〒108-0073 東京都港区三田3-13-16 三田43MTビル14F
03-3769-8717(平日11:00~17:00) メール: fitvit.agency@tipness.co.jp

詳しくはFITVIT DESKまでお問い合わせください。