


ベーシックコース

エアロビクス

対象 エアロビクスインストラクターを目指す方、基礎から学び直したい方、グループエクササイズ指導をしたい方

安全性、効果性を重視し、エアロビクスの初心・初級者を指導できる知識と指導力を習得できるコースです。安全に運動効果を上げることができるエアロビクスを基礎に、グループレッスンを提供できる指導力を身につけることができます。パーソナルだけではなく、グループエクササイズ指導を担当したい方、音楽を用いた指導を担当したい方も参加頂けます。なお、成績優秀者はティップネスと契約することが出来ます。

エリア	実施期間/時間/店舗	価格	講師
関東	8月3日(土)～10月26日(土) 全12回 土曜日/19:00～21:30/ティップネス五反田 ※9月14日は休み	64,800円(税込) ※ティップネス契約インストラクターは上記金額より10%引き	 田淵美菜子 エアロビクス・エクササイズインストラクター養成コースにおいて指導者の育成を担当。また、企業フィットネスでのエクササイズ指導実績が多数あり、幅広いお客様から信頼され、安全かつ効果的なエアロビクス指導者へと導きます。 ●ティップネス クオリティスーパーバイザー ●Hot Collagen スタジオアドバイザー ●ピラティス PSGA マスタートレーナー

定員 15名(最少催行人数6名)

申込期間 7月22日(月)23:59まで

入校説明会 6月29日(土)19:00～20:30/ティップネス五反田
(参加無料 ※要お申込み)



日程・会場の詳細はおよびお申し込みはこちら
URL <https://tipness.info/entries/human>



清水麻希

エアロビクスインストラクター養成コースや社員研修において指導者育成を担当。初心者でも安心出来る空間作りや、効果的な指導力に定評がある。お客様が運動効果を実感することが出来る指導者へと導きます。

- ティップネス クオリティスーパーバイザー
- Jafa ADI



根岸健一

エアロビクスインストラクター養成コースや専門学校、複数のフィットネスクラブ社員研修において、グループエクササイズ指導者育成を担当。長年の育成業務で培ったわかりやすい指導が高評を得ている。お客様へグループエクササイズの効果や楽しさを伝えることが出来るように、皆様をサポートします。

- ティップネス クオリティスーパーバイザー
- Jafa ADD/EX
- 健康運動指導士