



# Yoga Trip

Produced by TIPNESS

## Park session

2018年6月23日(土)

アウトサイドイベントYoga Trip Parkセッション  
会場：お台場 センタープロムナード 夢の広場※雨天中止

Special Conditioning Day !  
あなたにあうYogaコンディショニングで今年の夏を乗りきろう！

### エリア Area A

9:00-10:00

#### Functional Sequence Yoga 60min

本来のカラダの機能と動きを取り戻す！

10:30-11:30

#### CORE PERFORMANCE YOGA 60min

スポーツ医学に基づき、身体機能を改善！

11:55-13:05

#### Diet Club × STYLE UP YOGA 70min

脂肪燃焼プログラムと筋トレボディメイクYOGA！

13:30-14:30

#### コンシャスネスYoga 60min

体内の深層部まで呼吸を、集中力UP！

15:00-16:00

#### HATHA YOGA DEEP BREATH FLOW 60min

ダイナミックなポーズと深い呼吸で心身リフレッシュ！

### エリア Area B

9:00-10:00

#### Odaka Yoga® 60min

武道を組み合わせ、波の様な動きで、効率良く安全！

10:30-11:30

#### SQUEEZE YOGA × 美腸エクササイズ 60min

代謝を高め、脂肪燃焼×腸活！

12:00-13:00

#### GUEST INSTRUCTOR SPECIAL SESSION 1

松本 莉緒

13:30-14:30

#### GUEST INSTRUCTOR SPECIAL SESSION 2

舞名 里音

¥2,000税抜

¥2,000税抜

¥2,000税抜

※お申込みはすべてWEBにて承ります  
※上記の緑枠プログラムは好きなプログラムにご参加頂けます¥2,000(税抜)A/Bは選択  
※ゲストインストラクターセッションのご参加はそれぞれ¥2,000(税別)になります

フィットネスクラブティップネスが大規模ヨガイベントをお台場で開催！  
ヨガを始めたみたい方、慣れている方、カラダを動かしたくてウズウズしてる方、どなた様でも「気になる悩み・こうなりたい」×「Yoga」で、お気に入りのYogaを見つけてみませんか!?すべての申込みはYogaTrip公式ホームページから！あなたにあうYogaを見つけて日々のコンディションを整えよう！  
HPやSNSで随時情報を更新していきます！

Yoga Trip公式ホームページ・申込みもコチラ



<http://yogatrip.jp>



Tipness Yoga Trip



Yogatrip\_tipness