

FITVITは、インストラクターに いいこと・便利なおことを提案・実現していきます。

FITVIT

UNIVERSITY FITVIT

募集

各スクーリング受講ご希望の方は、FITVIT DESK までお問い合わせください。
各詳細の資料を送付いたします。

FITVIT特別セッション

CFSC (サーティファイド ファンクショナル ストレングスコーチ) Level.1 ライセンス認定ワークショップ



マスターコーチ
谷佳織

ファンクショナルトレーニングの第一人者マイク・ポイル氏が創設した認定コース

運動をスタートする準備段階の軟部組織へのアプローチから、モビリティドリル、コレクティブ、アクティブウォームアップドリルそしてメディスンボールやプライオドリル、基礎動作に基づいた時間効率の良い強化トレーニング。これらすべてをオンラインコンテンツで学び、そしてライブコースで経験し、コーチングキューのアイデアを得ることが出来る。CFSC は系統だった運動指導の骨組みをしっかりと学びたい方であれば、どなたでも必ず得るものがある充実した内容の資格認定コースです。運動指導者として、確実にキャリアを積み重ねていきたいと考えている皆さん、是非CFSC レベル 1 認定コースへのご参加をお勧めします。



CFSCとは？

- ◆ 実践的なコーチ認定コース
- ◆ マイク・ポイルのフィロソフィーを体系化
- ◆ コーチングスキルに重点
- ◆ Web 学習とセミナーをリンクした効率的なカリキュラム

充実の講師陣

友岡和彦、谷佳織、澤田勝、弘田雄士、永島樹、トラビス・ジョンソン、齊藤邦秀

エリア	実施期間/時間/店舗/講師	講師	価格
関東	2018年3月15日(木)/10:00~18:30/ティップネス川口	谷佳織 齊藤邦秀 友岡和彦	各回 64,800円(税込)
	4月25日(水)/10:00~18:30/ティップネス氷川台		
	6月6日(水)/10:00~18:30/ティップネス蒲田		
関西	2018年6月24日(日)/10:00~18:30/ティップネス梅田	弘田雄士	

定員 各14名(最少催行人数4名)
申込方法 CFSC ジャパン事務局の HP の申込みフォームでお申込みください。
申込期間 申込受付中。受付締切り日は HP をご覧下さい。

Facebookにてワークショップの動画公開中！
Facebook「CFSCジャパン」公式Facebook

- ◆ NCSAジャパンCEU(継続教育活動単位)付与の対象コース(0.65)
- ◆ 資格認定者は弊社にてパーソナル活動が可能となります
- ◆ ティップネス業務委託契約者および従業員は表示価格より10% OFF

スポーツクラブ・治療院等の企業・団体様向けに出張ワークショップも開催致します。

●基本からしっかり学びたい方へ

ベーシックコース

ヨガ

対象 ヨガインストラクターを目指す方、基礎から学びなおしたいインストラクター

幅広いお客様のニーズに対応できるよう、安全性・効果性を重視し、ココロとカラダの調和やボディメイクを追究できるようにデザインしたヨガの初心・初級者を指導できる知識とアーサナ(ポーズ)スキル、指導力を習得できるコースです。カリキュラムは、基礎的なアーサナ、ヨガの歴史、哲学、呼吸法と呼吸と動作の同調を意味するヴィンヤサスタイルのティーチングテクニックを習得します。これからヨガの指導してみたい、ヨガの基礎知識をさらに深めたいという方にお勧めです。

エリア 実施期間/時間/店舗/価格

関東 2018年4月5日(木)~7月19日(木) 全15回
(4/5、12、19、26、5/3、17、24、31、6/7、14、21、28、7/5、12、19)
木曜日/19:00~22:00/ティップネス喜多見

価格 一般 ティップネス契約インストラクター
97,200円(税込) 87,480円(税込)

申込期間 2018年3月14日(水)17:00まで

関西 2018年2月7日(水)~6月20日(水) 全10回
(2/7、21、3/7、28、4/11、25、5/2、23、6/6、20)
水曜日/12:00~17:00/ティップネス石橋

価格 一般 ティップネス契約インストラクター
108,000円(税込) 97,200円(税込)

申込期間 2018年1月30日(火)17:00まで



お申し込みはこちら
URL <https://tipness.info/entries/human>

講師



赤沼直美

古来から現代まで幅広いヨガの知恵を伝授！ インストラクターとして高い集客力を誇り、参加者に喜ばれる術を身に付けます。

- フィットネスクラブティップネス プログラムディレクター
- Studio Beaura エグゼクティブディレクター
- Beaura Sen Yoga アンバサダー ● 米国 YogaFit* 認定インストラクター
- Krishnamacharya Yoga Mandiram 認定インストラクター
- インド中央政府公認ヨーガインストラクター/ヨーガ療法士
- One World Academy i power 瞑想インストラクター
- Jaiyoga seoul Yoga Therapy インストラクター
- Manduka Japan プラチナアンバサダー ● NIKE インストラクター
- ヨガ指導者養成、プログラム開発、書籍、雑誌、CM、DVD 監修など幅広く活動。日本最大 YOGA イベント「YOGA FEST」では、2004~2017年、14年連続プレゼンターを務める



岡幸代

アーサナのスペシャリスト！ 身体の秘めた可能性に驚愕、そして皆さんを指導者に適したアーサナスキルへと導きます。

- Studio Beaura テクニカルディレクター
- インド中央政府公認ヨーガインストラクター
- One World Academy i power 瞑想インストラクター
- Jaiyoga seoul Yoga Therapy インストラクター
- ワットポータイトラディショナルメディカルスクール認定ゼネラルタイマッサージ修了
- ヨガ指導者養成、プログラム開発、書籍、雑誌、CM、DVD 監修、2012年 YOGAFESTA 講師

本場店、ティップ.クロスTOKYO新宿、梅田店に女性専用富士山岩スタジオOPEN! ヨガインストラクターオーディション開催!

詳しくは WEB でご確認ください。 http://www.tipness-partner.jp/instructor/work_chance/

株式会社 ティップネス
人材開発部 FITVIT DESK

〒108-0073 東京都港区三田3-13-16 三田43MTビル14F
03-3769-8717(平日11:00~17:00) メール: fitvit.agency@tipness.co.jp

詳しくはFITVIT DESKまでお問い合わせください。